

楽しいマタニティライフのために ～妊娠中のサロンのご案内～



妊娠おめでとうございます！

大野町では、これからの妊娠・出産を楽しく、健やかに過ごせるよう、プレママサロン・パパママサロンを開催します。次から次へと出てくる不安や心配事、サロンでおしゃべりしてスッキリしましょう。気になることは助産師さんにどんどん質問しましょう。「こんなこと聞いてもいいの？」と思うことが、実はみんなも気になっていることかもしれませんね。サロンでリフレッシュして、妊娠・出産を楽しく乗り切りましょう！

赤ちゃんが生まれた後のことが
まだ想像できない…

お産前に何をを用意したらいい？
〇〇は買っておくべき？

おなかが大きくなって
腰痛がつらくなってきた…



母乳で育てたいけど
出てくれるか不安…

ひとりのときに
陣痛が来たらどうしよう

ちょっと気になるけど…
でも、こんな些細なこと
聞いてもいいのかな？

参加無料
申込不要

プレママサロン

- ・やってみよう！簡単・手軽に骨盤体操
- ・プレママやママ同士おしゃべりしよう
- ・助産師さんに何でも聞いちゃおう

2019年 5月 7日(火)

8月 27日(火)

11月 5日(火)

2020年 2月 25日(火)

10:00～12:00 (受付:10分前～)

場所：大野町保健センター

妊娠中のかた・産後1年くらいまでのかた

持ち物：母子健康手帳、飲み物

参加無料
5日前までに
お電話ください

パパママサロン

- ・パパも妊婦さんに変身！
- ・一足早く子育て体験～おむつ交換
- ・先輩パパママ、赤ちゃんとの交流会

2019年 6月 1日(土)

12月 14日(土)

9:30～11:30 (受付:10分前～)

場所：大野町保健センター

妊娠中のかたとそのパートナー

持ち物：母子健康手帳、飲み物

<申し込み・問い合わせ先>
大野町保健センター
0585-34-2333