

国保だより

3 すべての人に
健康と福祉を



国民健康保険では、国や県、町からの補助金と、加入する皆さんにお支払いいただく保険税を財源としていますが、一人あたりの医療にかかる費用が年々増え続けています。日頃から、体調管理に気を配り、適切な医療受診を心がけましょう。

◎医療費を節約するために

かかりつけ医をもち、はしご受診、時間外受診は控えましょう

- ・病気やけがをしたとき、気軽に相談でき、病歴などを把握してもらうことで、より適切な医療を受けられます。
- ・診療に対する心配や不信は、まずきちんとかかりつけ医に相談しましょう。自分の判断だけで受診先を変更すること（はしご受診）は、金銭的にも身体的にも負担が大きくなります。また、やむを得ない場合以外は、時間外受診は控えましょう。
- ・休日・夜間の子どもの症状にどのように対処したらよいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時は、小児科医師・看護師に電話で相談できるこども医療電話相談事業を利用してください（電話番号#8000）。

ジェネリック医薬品やお薬手帳を上手に利用しましょう

- ・ジェネリック医薬品とは、特許が切れた新薬と同じ有効成分で製造された薬です。研究開発コストが少なく、新薬より安価で購入することができます。
- ・お薬手帳を1冊にまとめ、活用しましょう。薬の飲み合わせやもらい過ぎに気をつけ、薬が余っているときは、医師や薬剤師にチェックしてもらいましょう。
- ・マイナポータルでは、マイナンバーカードを利用して薬に関する情報が閲覧できます。また、ジェネリック医薬品に切り替えた場合の削減可能額や、お薬手帳アプリへ連携可能なQRコードが閲覧できます。

問合せ先 住民課 ☎ 35-5368

11月の休日当番医予定表

月	日	当番医の医療機関名 薬局名	所在地	電話番号 (0585)	月	日	当番医の医療機関名 薬局名	所在地	電話番号 (0585)
11	3	西濃厚生病院	下磯	36-1100	11	19	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		かきのみ薬局大野店		35-5820			日本調剤西濃薬局		35-5111
	5	西濃厚生病院	下磯	36-1100		23	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		日本調剤西濃薬局		35-5111			かきのみ薬局大野店		35-5820
12	西濃厚生病院	下磯	36-1100	26	西濃厚生病院	下磯	36-1100		
	日本調剤西濃薬局		35-5111		日本調剤西濃薬局		35-5111		



※診療時間／午前9時～午後3時

※都合により当番医が変更になる場合があります。あらかじめ電話でお確かめのうえ、受診してください。

※健康保険証を必ず持参してください。

※休日在宅当番医は町ホームページまたは岐阜放送のデータ放送でも確認することができます。

防災行政無線をメール・アプリ・LINEで受信できます

「情報発信おおの」は、町の情報をスマートフォンで受け取れる町公式情報アプリです。発信される最新のお知らせを見逃すことなくチェックできます。

◎防災行政無線をアプリやLINEで受信

各種町からのお知らせもアプリやLINEで受信できます。

◎いざという時に備える機能

防災マップや各種防災関連サイトの閲覧ができます。

問合せ先 総務課 ☎ 35-5364

