

保健師による 健康伝言板

春の運動教室参加者 募集のお知らせ

3 すべての人に
健康と福祉を



「運動したいけど、どんな運動をしたらいいのかわからない」「1人ではなかなか続けられない…」という人、簡単に誰でも楽しく参加できるストレッチ体操やノルディック・ウォーキングを始めてみませんか。(要申込)



◎**内容** 運動実践指導者によるストレッチ体操指導、ノルディック・ウォーキング指導（天候次第で外も歩きます）

◎**対象者** 40歳以上75歳未満

◎**日時**

5月9日（火）、16日（火）、26日（金）、
6月6日（火）、13日（火）

午前9時30分～11時45分

（受付 午前9時15分～）

◎**場所** 町民体育館

◎**定員** 30人程度

◎**申込期限** 5月8日（月）

◎**持ち物** 運動ができる服装、帽子、外靴、上靴、
タオル、飲み物

※現在通院中の人は、事前に必ず主治医に運動の可否を確認してください。

申込・問合せ先 保健センター ☎ 34-2333

5月の休日当番医予定表

月	日	当番医の医療機関名 薬局名	所在地	電話番号 (0585)
5	3	いびレディースクリニック	揖斐川町三輪	23-0050
		コスモス薬局揖斐店		21-3255
5	4	ふじい内科クリニック	池田町本郷	44-2219
		V・Drug 池田調剤薬局		35-5671
5	5	野原クリニック	揖斐川町清水	22-0348
		サンセイ調剤薬局清水店		22-1338
5	7	揖斐厚生病院	揖斐川町三輪	21-1111
		サンセイ調剤薬局揖斐病院前店		22-5980

月	日	当番医の医療機関名 薬局名	所在地	電話番号 (0585)
5	14	揖斐厚生病院	揖斐川町三輪	21-1111
		コスモス薬局揖斐店		21-3255
5	21	揖斐厚生病院	揖斐川町三輪	21-1111
		たんぼぼ薬局揖斐店		21-5021
5	28	揖斐厚生病院	揖斐川町三輪	21-1111
		サンセイ調剤薬局揖斐病院前店		22-5980

3 すべての人に
健康と福祉を



※診療時間／午前9時～午後3時

※都合により当番医が変更になる場合があります。あらかじめ電話でお確かめのうえ、受診してください。

※健康保険証を必ず持参してください。

※休日在宅当番医は町ホームページまたは岐阜放送のデータ放送でも確認することができます。