

国保だより

3 すべての人に
健康と福祉を



◎特定保健指導のご案内

特定健康診査を受けられた人で特定保健指導の案内があった人は、ぜひ特定保健指導を受講しましょう。特定保健指導は保健師・管理栄養士と一緒に生活習慣を改善するプログラムです。

特定保健指導を受けることでのメリット！

- ・効果が現れやすい食事や運動から実践するので、達成しやすい。
- ・達成しやすい行動計画を立てるので、無理なく数値が改善し、さらなるやる気にもつながります。
- ・将来的にかかる医療費や通院時間が節約でき、病気の重症化予防にもつながります。

受け方

- ・案内が届いたら、2週間以内に特定保健指導を受ける実施機関（場所）を決め、電話にて予約してください。

実施機関ごとの特定保健指導の日程

	特定健診人間ドック	特定保健指導	連絡先
保健センター		令和6年3月31日まで	34-2333
おおのクリニック	8月31日まで (診療をご希望の際は医療機関まで相談してください)	//	35-0055
揖斐厚生病院健診センター	8月31日まで	9月15日まで	21-1181 (9月30日まで)
西濃厚生病院健診センター	10月10日～	10月10日～	36-3900 (10月1日～)

※期間外の診療や外来診療の日程については各医療機関に問合せてください。

持ち物

- ・特定保健指導利用券、国民健康保険証、特定健康診査の結果

注意事項

- ・費用は無料です。
- ・特定保健指導の最初の受講日までに、大野町国民健康保険の資格がなくなった人は、受講することができません。

◎マイナンバーカードを健康保険証として利用すると、ご自身の医療に関する情報がマイナポータルから閲覧できます

1 薬剤情報の閲覧

令和3年9月以降の診療分について、保健医療機関と保険薬局で調剤されたお薬に関する情報が閲覧できます。

2 特定健診情報の閲覧

40歳～74歳までの人を対象に、メタボリックシンドロームに着目して行われる健診結果の情報です。令和2年度以降に実施した過去5年分の結果を閲覧できます。

3 医療費通知情報の閲覧

医療機関等を受診し、支払った医療費の情報を閲覧できます。そのため確定申告が簡単になります。

問合せ先 住民課 ☎ 35-5368、保健センター ☎ 34-2333

防災行政無線をメール・アプリ・LINEで受信できます

「情報発信おおの」は、町の情報をスマートフォンで受け取れる町公式情報アプリです。発信される最新のお知らせを見逃すことなくチェックできます。

◎防災行政無線をアプリやLINEで受信

各種町からのお知らせもアプリやLINEで受信できます。

◎いざという時に備える機能

防災マップや各種防災関連サイトの閲覧ができます。

問合せ先 総務課 ☎ 35-5364

11 住み続けられる
まちづくりを

