



ゲートキーパーとは？

悩んでいる人のサインに気づき、声をかけたり話を聴いて必要な支援につなげ、そして見守る、大切な人のこころを支える人のことです。

ゲートキーパーは、専門家だけでなく、誰もがなることができます。

友人や家族、近所の人など、悩んでいる様子に気づいたときに「どうやって声をかけたらいいのだろう」「すこしでも元気づけられたら…」と思うことはありませんか？

この研修は、身近な人のサインに気づいたときの話の聞き方や声のかけ方などを学ぶ研修です。

◎**テーマ** 身近な人たちの命を守るために～私ができる4つのこと～

◎**講師** 臨床心理士・公認心理師 寺田 道夫 先生

◎**日時** 12月13日（金） 午後1時30分～3時
（受付：午後1時15分～）

◎**場所** 保健センター

◎**定員** 20人

◎**参加費** 無料

◎**参加方法** 12月9日（月）までに保健センターへ申込み



問合せ先 保健センター ☎ 34-2333

ふれあい食体験教室

クッキングを通じ、家族のふれあいや会話を楽しんでみませんか。

お子さんと一緒に簡単にできる調理体験教室を開催します。

お気軽に参加してください。

◎内容

親子で挑戦！クリスマスメニュー

※実施内容は変更することがあります。

◎対象者

認定こども園・幼稚園年中 相当 ～ 小学2年生の

子どもを持つ親子

◎日時

12月7日（土）

午前9時30分～午後1時30分

◎場所

総合町民センター 料理室

◎定員

12組

◎参加費

1人200円

◎持ち物

エプロン、帽子（三角巾）、マスク、

布巾4～5枚

◎申込期限

11月29日（金）



申込・問合せ先 保健センター ☎ 34-2333