



秋の味覚、さつまいもの おやつをどうぞ

秋の味覚が食卓を豊富に彩る季節となりました。今月は、旬の食材「さつまいも」を使ったおやつ「カリッとさつまいもスコーン」を紹介します。さつまいもはゆっくりと加熱することで、さつまいも本来の甘味が増します。中はしっとり、表面はカリッとした仕上がり、砂糖控えめのおやつです。ぜひお試しになってみてはいかがでしょうか。

●カリッとさつまいもスコーン



【材料（6人分）】

さつまいも…………… 100g
(中 1/2本)
① 薄力粉…………… 100g
ベーキングパウダー…………… 小さじ1
バター…………… 24g
レーズン…………… 30g
② 溶き卵(卵黄)…………… 1個分
③ 砂糖…………… 20g
牛乳…………… 30cc
グラニュー糖…………… 小さじ2
シナモン…………… 少々

【作り方】

- ①②をふるってレーズンを加え、刻んだバターを加えて両手でむように混ぜる。
- ③さつまいもは皮をむいて1cm角に切り、水にさらす。
- ④①の中に、水けをきったさつまいもと、③を加え、なじませるようにまぜ合わせる。
- ⑤生地を6つに分け、平らに広げて成型する。10分程度、休ませる。
- ⑥フライパンに④の生地をのせて、弱火で片面8分程度こんがり焼く。
- ⑦グラニュー糖の半量を振って裏返し、蓋をして弱火で10分蒸し焼きにする。
- ⑧仕上げにシナモンと残りのグラニュー糖をふる。

【1人分の栄養価】

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	塩分
156kcal	2.4g	4.7g	38mg	0.2g

次の古紙類等回収について

11月17日(日)午前9時～11時(2時間)

順延の場合、11月24日(日)

- ◎回収場所 各地区公民館
- ◎回収品目 新聞、雑誌類、チラシ、段ボール、牛乳パック、古着

(注) 実施の有無については、当日朝8時に広報無線にてお知らせします。

◎問合せ先／環境生活課 ☎ 35-5372

納期限のお知らせ

10月31日(木) 町県民税(3期)
国民健康保険税(6期)

12月2日(月) 国民健康保険税(7期)

納め忘れのないように早めに納めましょう。

- ※納付は安全で便利な口座振替を利用してください。
- ※期限内であれば、コンビニまたはスマホ決済でも納付できます。
- ※期限を過ぎた納付には、延滞金に加算される場合があります。
- ※納税されないまま放置されますと差押え等の滞納処分が行われることとなります。
- ※家屋を取り壊した時は、届出をお願いします。

住民だより

9月中に届け出のあった人(敬称略)

こんにちは!赤ちゃん



住所	氏名	保護者	住所	氏名	保護者
黒野 山岸 充希	篤史 桂子	博樹 かおり	大野 大塚あかり	道広 淳子	
桜大門 平井 麻衣	正人 有沙	未来 幸乃	小衣斐 白木 未来	大二郎 幸乃	
桜大門 安藤 凜心	嘉朗 華奈子		五之里 柴田 騎央		
大野 遠山 蓮流	和哉 由美子				

謹んでお悔やみ申し上げます



住所	氏名	年齢	住所	氏名	年齢
黒野 木村 迪子	88	稲富 筑間 達朗	66		
黒野 近藤 春行	77	寺内 堀 元子	80		
黒野 林 律子	85	上秋 羽賀智桂子	85		
黒野 武藤 啓子	72	下磯 稲垣 邦雄	85		
野 井深 一子	88				

人口と世帯(10月1日現在)

人口 … 21,518 (-18)
男 … 10,616 (-6)
女 … 10,902 (-12)
世帯数 … 8,289 (±0)
出生8人/死亡18人/転入32人/転出40人

今月の表紙

大野神戸 IC
周辺

です。

ご登録をお願いします

情報発信おの

町の情報をメール・アプリ・LINEで受け取れます。



広報おのの
電子書籍版
はこちら▲