

# 保健師による 健康伝言板

## ● 自分の腎機能、ご存じですか？ ● ～守ろう腎臓 防ごうCKD～



CKD（慢性腎臓病）とは、腎臓の働きが正常の60%未満に低下する、蛋白尿が出るといった症状が3カ月以上続いている状態をいいます。現在、日本のCKD患者は約1300万人、成人の約8人に1人が罹患しており、新たな国民病とも言われています。CKDは人工透析が必要となる末期腎不全へ進行するだけでなく、心筋梗塞や脳卒中の危険因子としても注目されています。



### 【血液検査と尿検査で早期発見！】

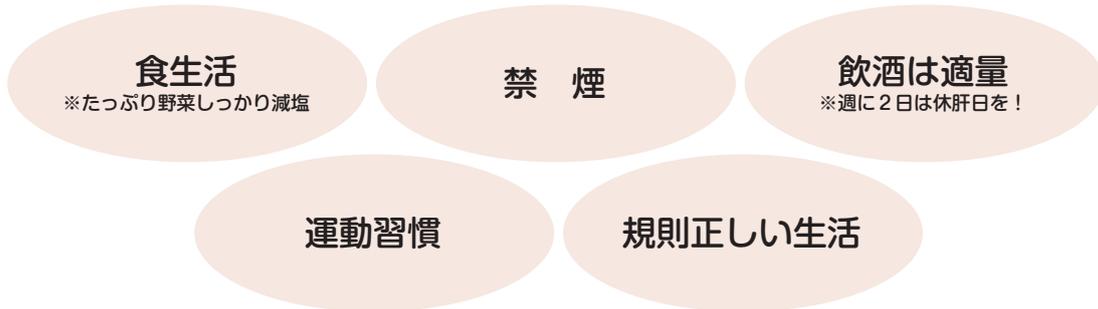
腎臓は「沈黙の臓器」と言われ、自覚症状が乏しく、症状を自覚した時には、既に進行しているケースも少なくありません。40歳以上の皆さんは特定健康診査を受けましたか？

特定健診の検査項目で、早期発見でき治療することにより、CKDを改善したり進行を遅らせることができます。

検査項目		尿蛋白（-）	尿蛋白（±）	尿蛋白（1+）
eGFR (推算糸球体ろ過量)	60以上	今後も継続して健診受診	生活習慣の改善	
	45～59	生活習慣の改善		
	44以下	すぐに医療機関の受診		

### 【CKD予防はメタボ対策！】

40歳以上の特定健診を受けましょう。



問合せ先 保健センター ☎ 34-2333

## 12月の休日当番医予定表

月	日	当番医の医療機関名 薬局名	所在地	電話番号 (0585)
12	1	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		日本調剤西濃薬局		35-5111
	8	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		日本調剤西濃薬局		35-5111
	15	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		日本調剤西濃薬局		35-5111
22	西濃厚生病院	下磯	36-1100	
	日本調剤西濃薬局		35-5111	

月	日	当番医の医療機関名 薬局名	所在地	電話番号 (0585)
12	29	いびがわ診療所	揖斐川町三輪	22-2000
		コスモス薬局揖斐店		21-3255
12	30	小森内科クリニック	大野町黒野	34-1000
		オオノ調剤薬局		34-3663
	31	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		かきのみ薬局大野店		35-5820



※診療時間／午前9時～午後3時  
 ※都合により当番医が変更になる場合があります。あらかじめ電話でお確かめのうえ、受診してください。  
 ※健康保険証を必ず持参してください。  
 ※休日在宅当番医は町ホームページまたは岐阜放送のデータ放送でも確認することができます。