



◎認知症とは

認知症は、さまざまな脳の病気により記憶や判断力などの認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態をいいます。

◎認知症は身近な病気です

現在65歳以上の高齢者の15%程度が認知症を発症しているといわれています。高齢者人口の増加に伴い、2025年には認知症になる高齢者は5人に1人に増えると予測されています。

年齢別にみると、85歳以上では2人に1人が認知症になるともいわれています。誰もが年を重ねれば、認知症になる可能性があるのです。

◎認知症は早期発見・治療と周囲の人の対応で、進行を遅らせることができます

認知症を疑う症状があれば、まずは主治医に相談しましょう。

また、認知症といって偏見を持たず、相手の立場に立って考え、さりげなく声をかける、役割を奪わず、できることは自分でできるようにサポートするなど、周囲が関わり方を考えることで、認知症になった人も安心し症状がおさまったり、進行がゆるやかになる場合があります。



町ではさまざまな事業を行っています。参加をお待ちしています！

◎介護予防教室

(認知症予防のための教室)

- ・脳を元気にする教室（第一公民館）
毎月第1火曜日（午後）
- ・脳いきいきセラピー（桜坂）
夏・冬コース各6日ずつ 第2・4水曜日（午前）
- ・脳活メンズクラブ（福祉センター）
毎月第2・4月曜日（午後）※男性専用クラス

◎認知症サポーター養成講座

(認知症の人への対応を学ぶ場)

サロンやサークルで認知症サポーター養成講座を実施しています。団体の代表者からの申込みが必要です。

◎認知症の人と家族の会

(認知症の人の介護者の語る場)

- ・町地域交流施設 わっか
毎月第1木曜日（午後）

◎カッキーカフェ

(認知症の人もそうでない人も交流する場)

- ・カッキーカフェ（ぎふ愛の里）
毎月第2金曜日（午後）
- ・カッキーカフェ（桜坂）
偶数月第1水曜日（午後）
- ・カッキーカフェ（セント・ケアおおの）
毎月第2水曜日（午後）

※詳しい日時・時間は問合せください。

※カッキーカフェのみ参加費100円必要。

問合せ先 町地域包括支援センター（福祉課内） ☎ 35-5369

大野町の12歳以上の新型コロナワクチン
無料接種は3月30日（土）で終了します

接種希望の人はお早めに申し込んでください。

◎申込方法

次の二次元コード（24時間予約可能）または電話（平日の午前8時30分～午後5時）にて申込む。



申込・問合せ先 新型コロナワクチン接種対策室 ☎ 35-5057

献血の実施報告

12月に全血献血を行いましたところ、次のように多数のご協力をいただきました。ありがとうございました。

12月 28日 (木)	役場	32人
-------------------	----	-----