

# 保健師による 健康伝言板

● ～健康づくりでお得をゲット!～  
「清流の国ぎふ健康・  
スポーツポイント事業」のご案内

3 すべての人に  
健康と福祉を



「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」とは健（検）診の受診、健康づくりのための健康教室やイベントに参加し、健康ポイントを10ポイント（アプリは100ポイント）獲得すると特典（ミナモ健康スポーツカードと景品の応募ハガキ）が得られるものです。健康づくりに取り組みながら、お得をゲットしましょう！



- ◎取組期間 令和7年3月31日（木）まで
- ◎対象者 20歳以上の町内在住・在勤の人
- ◎参加方法

### ①参加登録

保健センターや公民館でチャレンジシートを入手します。または、アプリをダウンロードします。

### ②健康づくりメニューに参加

健診を受診したり、公民館行事や健康づくり教室などに参加する。

### ③ポイント獲得

健康づくりの項目ごとに所定のポイントを集めます。（チャレンジシートは10ポイント、アプリは100ポイント）

※チャレンジシートは健診2ポイントが必須です。保健センター窓口か各教室でスタンプを押します。



### ④ミナモ健康スポーツカード・抽選申込書を進呈

10ポイント集めたら、チャレンジシートを保健センターへ提出すると、協力店で特典が受けられる「ミナモ健康スポーツカード」を進呈します。

スマホアプリで達成した場合はアプリ上に表示されるようになります。

※協力店は岐阜県のホームページで確認してください。また、申込書で応募すると抽選で県産品や健康グッズが当たります。



スポーツタウンWALKER  
Android版 QRコード



スポーツタウンWALKER  
iOS版 QRコード



※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です。

問合せ先 保健センター ☎ 34-2333

## 6月の休日当番医予定表

月 日	当番医の医療機関名 薬局名	所在地	電話番号 (0585)
6月 2	西濃厚生病院	下磯	36-1100
	日本調剤西濃薬局		35-5111
6月 9	西濃厚生病院	下磯	36-1100
	日本調剤西濃薬局		35-5111
6月 16	西濃厚生病院	下磯	36-1100
	日本調剤西濃薬局		35-5111

月 日	当番医の医療機関名 薬局名	所在地	電話番号 (0585)
6月 23	西濃厚生病院	下磯	36-1100
	日本調剤西濃薬局		35-5111
6月 30	西濃厚生病院	下磯	36-1100
	日本調剤西濃薬局		35-5111



※診療時間／午前9時～午後3時  
 ※都合により当番医が変更になる場合があります。あらかじめ電話でお確かめのうえ、受診してください。  
 ※健康保険証を必ず持参してください。  
 ※休日在宅当番医は町ホームページまたは岐阜放送のデータ放送でも確認することができます。