



みなさんは「COPD」という言葉を耳にしたことはありますか？

COPD（慢性閉塞性肺疾患）は、主に喫煙者、喫煙歴のある人に多い病気です。たばこの煙に含まれる約5,300種の化学物質に含まれる有害な物質（ニコチン、タール、一酸化炭素など）が気管支や肺を傷つけ、肺の機能が徐々に低下する病気です。せき、たん、息切れに始まり、重症化すると日常生活を送るのも困難になります。



こんな症状が出たら注意↓

- ①風邪をひいていないのにせきが出る
- ②粘りけのあるたんが出る
- ③階段の上りなどで息切れがする



COPDの実際の治療は禁煙が第一で、薬物治療や呼吸リハビリテーションなどの方法を組み合わせて行います。治療することにより、病気の進行を遅らせ、息切れなどの自覚症状を軽くし、運動能力を高めることができるため、早めの治療が重要です。

大切な自分自身や周りの人を守るため、今すぐできることから始めましょう！



問合せ先 保健センター ☎ 34-2333

3月の休日当番医予定表

月	日	当番医の医療機関名 薬局名	所在地	電話番号 (0585)
3	2	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		日本調剤西濃薬局		35-5111
	9	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		日本調剤西濃薬局		35-5111
	16	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		日本調剤西濃薬局		35-5111
月	日	当番医の医療機関名 薬局名	所在地	電話番号 (0585)
3	20	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		かきのみ薬局大野店		35-5820
	23	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		日本調剤西濃薬局		35-5111
3	30	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		日本調剤西濃薬局		35-5111



※診療時間／午前9時～午後3時

※都合により当番医が変更になる場合があります。あらかじめ電話でお確かめのうえ、受診してください。

※健康保険証を必ず持参してください。

※休日在宅当番医は町ホームページまたは岐阜放送のデータ放送でも確認することができます。