



◎認知症は身近な病気です

認知症は高齢化が進み増加しています。令和4年度に行われた、65歳以上の高齢者を対象とした国の調査では、認知症の人は約12%、軽度認知障害（MCI：認知症の前段階）の人は約16%と報告され、これらを合わせると3人に1人が認知機能にかかわる症状があるとされています。認知症は年齢を重ねると「誰もがなり得る病気」です。



知っていますか？

加齢による物忘れと認知症による物忘れの違い

〈加齢による物忘れ〉

- ◆体験したことの一部を忘れる。  
(ご飯を食べたことは覚えているがメニューを忘れる)
- ◆物忘れの自覚がある。
- ◆症状はとてもゆっくりしか進行しない。

〈認知症による物忘れ〉

- ◆体験したことを忘れる。  
(ご飯を食べたことを覚えていない)
- ◆物忘れの自覚がない。  
(初期には自覚がある場合もある)
- ◆症状が進行していく。

◎認知症月間（世界アルツハイマー月間）

認知症についての関心と理解を深めるために毎年9月を「認知症月間（世界アルツハイマー月間）」、9月21日を「認知症の日（世界アルツハイマーデー）」と定められています。



認知症になっても、周囲の理解と少しの手助けがあれば、住み慣れた地域で生活を続けることができます。一緒に認知症について、考えてみませんか？

問合せ先 地域包括支援センター（福祉課内） ☎ 35-5369

献血の  
実施報告

7月に全血献血を行いましたところ、次のように多数のご協力をいただきました。ありがとうございました。

7月1日(火)	揖斐郡消防組合消防本部	13人
7月10日(木)	西濃厚生病院	42人

次回献血の  
ご案内

日付	時間	場所	内容
9月10日(水)	午前9時30分～11時15分	役場	全血 (400ml)
9月13日(土)	午前9時30分～12時 午後1時30分～4時	道の駅「パレットピアおおの」 (美濃大野ライオンズクラブ主催)	

献血にご協力いただいた人には、血液型、肝機能、コレステロール等の検査結果をお知らせしています。ご協力をお願いします。

9月の休日当番医予定表

月	日	当番医の医療機関名 薬局名	所在地	電話番号 (0585)	月	日	当番医の医療機関名 薬局名	所在地	電話番号 (0585)
9	7	西濃厚生病院	下磯	36-1100	9	21	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		日本調剤西濃薬局		35-5111			日本調剤西濃薬局		35-5111
	14	西濃厚生病院	下磯	36-1100		23	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		日本調剤西濃薬局		35-5111			かきのみ薬局大野店		35-5820
	15	西濃厚生病院	下磯	36-1100		28	西濃厚生病院	下磯	36-1100
かきのみ薬局大野店		35-5820	日本調剤西濃薬局		35-5111				



※診療時間／午前9時～午後3時  
 ※都合により当番医が変更になる場合があります。あらかじめ電話でお確かめのうえ、受診してください。  
 ※健康保険証を必ず持参してください。  
 ※休日在宅当番医は町ホームページまたは岐阜放送のデータ放送でも確認することができます。

## めざせ! -2cm、-2kg スリムアップ運動教室

食欲の秋・クリスマス・正月と、おなかまわりが豊かになりやすい秋冬の季節になりますね。筋トレや有酸素運動で腹囲-2cm、体重-2kgを目指しませんか? 1回のみ参加も歓迎! (要申込)



### ◎日時

日にち	時間 (10分前より受付)
10月 7日 (火)	午前9時30分~ 11時30分
10月31日 (金)	
11月14日 (金)	
12月26日 (金)	午後1時30分~3時30分
1月23日 (金)	

◎場所 保健センター

### ◎内容

おなかまわりを中心とした筋トレ、ストレッチ  
有酸素運動ノルディック・ウォーキング (天候次第で外を歩きます) など

◎対象者 40歳~75歳位まで

※現在通院中の人は、事前に必ず主治医に運動の可否を確認してください。

◎持ち物 ヨガマット (ある人)、運動ができる服装、帽子、外靴、マフラータオル、飲み物

◎申込期限 各開催日前日まで (定員20人程度)

申込・問合せ先 保健センター ☎ 34-2333



岐阜県広報



## 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD (デザイン編集) での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は令和7年7月23日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111 (代) FAX 058(278)2506

### 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!  
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン  
説明



催し

募集

資格・研修

その他

### 「オクトーバーラン&ウォーク 岐阜県大会」を開催

期間内に一定の歩数を達成された方の中から、抽選で景品が当たるウォーキングイベントを開催します。

- 期間/10月1日(水)~10月31日(金)
- 参加方法/スマートフォンアプリからの申し込み、県や市町村窓口等から「記録シート」の取得(無料)
- 問/県地域スポーツ課 ☎058(272)8799  
県保健医療課 ☎058(272)8497

### 第28回岐阜県警察音楽隊 定期演奏会を開催します

- とき/11月29日(土)14時開演
- ところ/不二羽島文化センター
- 申込方法/申込フォーム
- 定員/1,300人 (定員を超過した場合は抽選)
- 料金/無料
- 申込期限/9月2日(火)9:00~  
9月22日(月)17:00
- 問/県警広報県民課 ☎058(271)2424



### 秋季企画展「世界三大古戦場展」を開催します

- とき/10月7日(火)~11月24日(月・休)  
9:30~17:00
- ところ/岐阜関ヶ原古戦場記念館 (関ヶ原町)
- 料金/一般:1,000円  
大学生・高校生:800円  
中学生以下:無料
- 問/岐阜関ヶ原古戦場記念館 ☎0584(47)6070

### 日本ライン・KISOGAWA River to Summit 2025を開催

木曾川中流域(美濃加茂市、各務原市、可児市、坂祝町、愛知県犬山市)を舞台に、流域の自然、食、歴史文化を体感するイベントです。

- とき/10月25日(土)、26日(日)
- ところ/リバーポートパーク美濃加茂 (美濃加茂市) ほか
- 問/River to Summit事務局 ☎0584(71)6139

### 秋の全国交通安全運動を実施します

- 秋は、日の入り時間が急激に早まることから夕暮れ時や夜間に重大交通事故が多発する傾向にあります。こうした情勢を踏まえ、交通安全意識の向上を図り、交通ルールを遵守し、交通マナーを実践することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、秋の全国交通安全運動を実施します。
- 運動期間/9月21日(日)~30日(火)
  - 問/県県民生活課 ☎058(272)8205

### 岐阜県多胎児出生時支援金のご案内

- 双子や三つ子などの多胎児を出産した方の負担軽減を図るため、多胎児1人につき10万円を支給します。申込方法や申請期限等の詳細は、県ウェブサイトをご確認ください。
- 支給対象/令和7年4月1日以降に生まれた多胎児
  - 問/県子育て支援課 ☎058(272)8477

岐阜県 多胎児支援金

検索

スマホやタブレットで >>>  
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで  
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト  
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ  
@マチイロ