

図書館コーナー

☎ 32-1113

〈つながる 広がる 新たな出会い〉 開館時間 午前 10 時～午後 6 時

ミックのページ

今月の館内展示「紅白“本”合戦」展

年越しといえば紅白！そこで、表紙の赤い本と白い本を集めました。同じ表紙の色でも中身はそれぞれ。赤と白では傾向が違うでしょうか？さあ「紅白“本”合戦」の始まりです！今年のトリは何を読みますか？

年末年始の休館日のお知らせ

12月29日（月）～1月3日（土）まで

休館中は返却BOXを利用してください。（大型絵本、紙芝居、相互貸借本は開館中にカウンターへお持ちください。）

本の福袋（貸出本）全30袋 1月4日よりなくなり次第終了

おはなし会のお知らせ

◎日時

毎月第1土曜日（午後2時30分～）
毎月第3土曜日（午前11時～）

◎場所 よみきかせコーナー

- ・「和母（わはは）」さん
12月6日（土）・1月10日（土）
午後2時30分～
- ・「あおい空」さん
12月20日（土）・1月17日（土）
午前11時～

“おはなし会スタンプカード”的
スタンプをためてね！1回1つだよ。

今月のおすすめ本

科学的に証明されたすごい習慣大百科

（堀田 秀吾著 / SBクリエイティブ）

勉強も貯金も、ダイエットも目標達成も、習慣化が10割！世界中の心理学、行動経済学、脳科学などの研究をベースに「もっと楽に、もっと自然に、習慣化できる方法」を紹介する。キーワード用語辞典付き。

走ってくれ、メロス。

小上、中（海野 さやかほか著 / G a k k e n）

もしもあの「脇役」が主人公だったら？太宰治「走れメロス」を、待たされるセリヌンティウスの目線で描いた表題作のはか「ロミオとジュリエット」などの作品を、脇役目線で再構成したスピノオフ短編集。

〈一般書〉

- プログラミング言語大全 改訂新版
(クジラ飛行機著 / 技術評論社)
- 日本終戦史 1944-1945
(波多野 澄雄著 / 中央公論新社)
- 人気料理家が考えた
「お米のかさ増し・おきかえレシピ」(宝島社)
- 13月のカレンダー
(宇佐美 まこと著 / 集英社)
- ハウスメイド
(フリーダ・マクファデン著 / 早川書房)

〈児童書〉

- へんしんもいもい 幼児（0～2歳）
(市原 淳作 / ディスカヴァー・トゥエンティワン)
- きょうりゅうゆうえんち 幼児（3～5歳）、小初
(やました こうへい作・絵 / ポプラ社)
- ようかいとりものちょう×20 小
(ありがひとし作・画 / 岩崎書店)
- 漫画お金の大冒険 小上
(両@リベ大学長著 / ダイヤモンド社)
- ただいま装幀中 中、高、般
(クラフト・エヴィング商會著 / 筑摩書房)

休館日のお知らせ

■印が休館日です。



12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

図書館ホームページ／Instagram／X（旧Twitter）を利用してください。

内容紹介は（株）図書館流通センター発行「週刊新刊全点案内」より引用

図書館に所蔵がない本は、リクエストも受け付けています。購入するか他館から資料を借りて、出来る限りご利用いただけますようにしています。

詳しくは利用者カードをお持ちのうえカウンターにて申込んでください。



ホームページ



Instagram



X

保健師による 健康伝言板

「プレコンセプションケア」を 知っていますか？



プレ（pre）は「前」、コンセプション（conception）は「受精・懷妊」で、プレコンセプションケアは「妊娠前の健康管理」という意味です。

【プレコンセプションケアの目的】

- ①若い世代の健康を増進し、より質の高い生活を実現してもらうこと
- ②若い世代の男女が将来、より健康になること
- ③①の実現によって、より健全な妊娠・出産のチャンスを増やし、次世代の子どもたちをより健康にすること



【みんなに知ってほしい「女性が健康でいるための生活習慣】

プレコンセプションケアは妊娠だけに関わる話ではありません。「若いから無理をしても大丈夫」ではなく「若いからと油断せず、健康な生活が大切」という認識を持つことが大切です。

妊娠・出産と聞くと、女性だけの話と捉えられがちですが、不妊の原因の半分は男性にあると言われています。男性が正しい知識を持って適切に行動することも、将来の赤ちゃんの健康を守ることにつながります。すべての世代の男性にも女性にも、プレコンセプションケアの大切さを知っていただくこと、そして自身の健康を大切にしていただくことが重要です。

適正体重をキープ

「やせ」でも「肥満」でもないちょうど良い体重のキープが必要です。

体を動かす

筋肉が増えると、血行や代謝が改善する、骨が丈夫になるなど、健康効果だけでなく、引き締まった健康的な体が得られます。

栄養バランスを整える

1日3食きちんと摂り、できるだけ栄養バランスが整うように心がけましょう。

禁煙する・受動喫煙を避ける

喫煙は流産や早産、低出生体重児などのリスクを高めます。受動喫煙も健康に影響を及ぼすので、パートナーも禁煙するとベストです。

健診や予防接種を受ける

- ・学校や職場の健康診断
- ・子宮頸がん検診（20歳代女性は2年ごと）
- ・定期的な歯科検診
- ・風疹など感染症のワクチン接種歴の確認をし、未接種のものは接種の検討をしましょう。

献血の実施報告

10月に全血献血を行いましたところ、多数のご協力をいただきました。ありがとうございました。

10月9日(木) 特別養護老人ホーム まほろば 11人

次回献血のご案内

献血にご協力いただいた人には、血液型、肝機能、コレステロール等の検査結果をお知らせしています。ご協力をよろしくお願いします。

日付	時間	場所	内容
12月26日(金)	午後1時45分～4時	役場	全血(400ml)

12月の休日在宅当番医予定表

月	日	当番医の医療機関名 薬局名	所在地	電話番号 (0585)
12	7	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		日本調剤西濃薬局		35-5111
	14	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		日本調剤西濃薬局		35-5111
	21	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		日本調剤西濃薬局		35-5111
	28	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		日本調剤西濃薬局		35-5111

月	日	当番医の医療機関名 薬局名	所在地	電話番号 (0585)
12	29	みみ・はな・のどれびびクリニック	池田町池野	44-1187
		ファースト調剤薬局いび池野店		44-3001
12	30	ふじい内科クリニック	池田町本郷	44-2219
		日本調剤西濃薬局		35-5111
12	31	西濃厚生病院	下磯	36-1100
		かきのみ薬局大野店		35-5820
		新生病院	池田町本郷	45-3161
		ピノキオ薬局池田店		45-0233



※診療時間／午前9時～午後3時

※都合により当番医が変更になる場合があります。あらかじめ電話でお確かめのうえ、受診してください。

※健康保険証を必ず持参してください。

※休日在宅当番医は町ホームページまたは岐阜放送のデータ放送でも確認することができます。



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デイジーブック）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

① 今月のピックアップ情報

旅券（パスポート）申請手数料の納付方法が新しくなります

旅券手数料は、窓口申請の場合、収入印紙（国手数料分）と県収入証紙（県手数料分）を購入して納付いただいているが、本年末の県収入証紙販売終了を契機として、県手数料に新たな納付方法が加わります。

① キャッシュレス決済

県旅券センター内の専用端末から、電子マネーなどで納付する方法（12月1日運用開始）

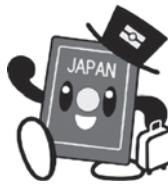
② 納付書による現金納付

申請時にお渡しする納付書により県内のコンビニエンスストアで納付する方法（令和8年1月5日運用開始）

※購入済みの県収入証紙をお持ちの場合は、
令和8年9月30日まで使用できます。

※国手数料には引き続き、収入印紙の購入が必要です。ただし、電子申請の場合は、国・県手数料のクレジットカード一括払いができますので、収入印紙の購入が不要となります。

● 問／県旅券センター ☎058(277)1000



● 県の人口

1,897,676人（752人減）

※令和7年9月1日現在
※（ ）内は前月との比較県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」ミナモだより【岐阜県広報】
[@Gifu_kouhou]【公式】岐阜県広報
[@prefgifu]岐阜県
[@gifu_gifu] >>>

岐阜県広報

ぎふチャン（8ch）データ放送
「岐阜県からのお知らせ」配信中！令和7年度地方連携推進フォーラムin岐阜
一般公開フォーラム

「地域で高齢者や障がい者などを見守る・支える仕組みづくり」について、地域の消費者問題に携わる消費者団体や行政をはじめとする多様な主体が連携・協働し、取組を進める「きっかけの場」「つながりの場」として開催します。歴史家の磯田道史さんのトークショーも行いますので、ぜひお申し込みください。



● とき／令和8年1月7日（水）13:00～15:45

● ところ／県庁ミナモホール（岐阜市）

● 定員／会場450名（先着順）

※無料、オンラインによる視聴も可

● 申込方法／申込フォーム、電話

● 申込締切／12月22日（月）

● 問／地方連携推進フォーラム運営事務局

☎090(9336)1445（平日10:00～18:00）

メール：renkeiforum@creativefactory-co.jp



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリによって、読み込めない場合があります

アイコン説明



催し



募集



資格・研修



その他

全国人工衛星・探査機模型製作
コンテスト作品展

一次審査を通過した全国の高校生（7組）が製作した惑星探査機などの模型を展示します。最終日には、宇宙分野の有識者による審査会を開催します。

● とき／12月6日（土）～2月1日（日）

● ところ／岐阜かかみがはら

航空宇宙博物館（各務原市）

● 料金／無料（別途入館料が必要）

● 問／県航空宇宙産業課 ☎058(272)8837

年末年始地域安全運動を
実施します

「ゆく年くる年 みんなで守ろう 地域の安全」をスローガンに、地域の皆さまと関係機関が連携して地域安全活動を強化し、安全で平穏な新年を迎えることを目的として実施します。防犯意識を高め、犯罪のない明るい新年を迎えましょう。

● とき／12月11日（木）～1月5日（月）

● 問／県警生活安全総務課

☎058(271)2424

「働いてもらい方改革」
優良事例集（第三弾）について

県では、働く人の目線に立ち、柔軟で働きやすい環境を整えることで、労働力確保と生産性向上を目指す「働いてもらい方改革」を推進しています。企業の取組の参考としていたくため、県内企業の先進的な取組をまとめた優良事例集（第三弾）を公表しましたのでお知らせします。

● 問／県未来創成課

☎058(272)8141

就農・就業相談会「ぎふアグリ
チャレンジフェア」を開催

岐阜県内での就農や、農業法人への就業を希望される方などを対象とした、就農・就業相談会を開催します。（無料）

● とき／令和8年1月24日（土）13:00～16:00

● ところ／OKBふれあい会館（岐阜市）

● 申込方法／ウェブサイト

（予約なしでの当日参加も可能）

● 申込期限／令和8年1月22日（木）

● 問／ぎふアグリチャレンジ支援センター

☎058(215)1550

年末ジャンボ宝くじの
購入は県内で！

皆さんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。

● 発売期間／11月21日（金）～12月23日（火）

● 問／県財政課 ☎058(272)1130



広報紙をPC・スマホで
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ