



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯と口をトラブルから防ぐためには、正しい歯みがきや規則正しい生活習慣を送るなどのセルフケアと、定期的な歯科健診が大切です。

① 毎日コツコツ セルフケア

①生活リズムを整える

夜ふかしや不規則な食事で生活リズムが乱れると、歯みがきも怠りがちになり、口の中の状態が悪くなります。

②よくかんで、唾液を出す

唾液には口の中の汚れを落とし、歯周病や虫歯を防ぐ働きがあります。

③たばこをやめる

たばこは歯ぐきの血流を妨げ、免疫力を低下させるとともに、歯周病の発症・進行を早めます。



④疲れやストレスをためこまない

疲れやストレスは、体の免疫力だけでなく、唾液の分泌量を低下させます。

⑤歯みがきは「毎食後」と「寝る前」に

睡眠中は唾液の分泌量が減り、細菌が繁殖しやすいので、寝る前の歯みがきは念入りに。



② 定期的にしっかり プロフェッショナルケア
～歯科健診の内容～

歯や口の病気がないか
チェック

歯と歯ぐきの徹底的な
クリーニング

口の状態にあった
歯みがき指導

歯と口を守る
生活習慣のアドバイス

◆ 歯周病検診を受けましょう！

歯周病検診は、歯周病の早期発見と予防に特化した検診です。歯周病は歯を失う大きな原因ですが、ほかのさまざまな病気を引き起こすリスクを高めます。

歯周病を防ぐことは全身の健康維持につながります。

歯周病が引き起こす主な疾患

- 糖尿病 ●心筋梗塞 ●脳梗塞 ●誤嚥性肺炎
- 骨粗しょう症 ●早産・低出生体重児 ●認知症

町の歯周病検診は 20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳（年度末年齢）の人が対象です。対象の人には個別でご案内しています。

問合せ先 保健センター ☎ 34-2333

6月の休日在宅当番医予定表

月 日	当番医の医療機関名 薬局名	所在地	電話番号 (0585)	月 日	当番医の医療機関名 薬局名	所在地	電話番号 (0585)
6月	7	下磯	36-1100	6月	21	下磯	36-1100
	V・Drug 西濃厚生病院前薬局		35-5111		V・Drug 西濃厚生病院前薬局		35-5111
6月	14	下磯	36-1100	6月	28	下磯	36-1100
	V・Drug 西濃厚生病院前薬局		35-5111		V・Drug 西濃厚生病院前薬局		35-5111



揖斐郡教育研修センター ～郡教育研修センターはこのような活動に取り組んでいます～

揖斐郡教育研修センターでは「揖斐郡教育の推進発展を図るため、学校教育や社会教育の諸事業に取り組んでいる揖斐郡教育会」の願いを受けて、児童文化事業、研究・研修事業、教育相談事業の具体的な企画・運営に取り組んでいます。



(1) 令和8年度の揖斐郡教育研修センターの取組の重点

【キー・ワード】

- ① 揖斐郡の教職員・児童生徒・教育関係者から必要とされる郡センターの運営と事業
- ② 「揖斐郡はひとつ（ねらいが明確な事業）」→揖斐郡の児童・生徒の成長と充実感
- ③ 「教職員にとって多様で有効な研修の場」「郡内の教職員が必要とする教育情報」の提供
- ④ 郡センター発信の「ICTの活用」による揖斐郡教育の充実や教職員のスリム化への貢献と郡教育会事業・郡センター事業の成果を維持したスリム化
 - ・生成AIの教育への有効な活用を進める
 - ・郡センターホームページの効果的な活用を図る
 - ・郡教育会掲示板の効率的な活用により郡内教職員の学び合いを促す
 - ・TEAMSによるオンライン会議・研修を推進する
 - ・グーグルフォームで教育現場の声を聴き、センター事業に生かす

(2) 令和8年度の揖斐郡教育研修センターの具体的な活動の予定

【児童生徒文化事業】

郡内の児童生徒が取り組んだ作品を展示し、充実感や達成感ももてるようにするとともに、優れた作品から学び合えることを目指しています。令和8年度は次の日程で実施します。

- ① 郡科学作品展・社会科課題追究作品展 9月5日(土)・6日(日) 大野町総合市民センター
- ② 郡読書感想文コンクール審査会 9月2日(水)
- ③ 郡図工美術作品展 1月23日(土)・24日(日) はなもも
- ④ 郡ふれあい作品展 1月23日(土)・24日(日) はなもも (1月26日(火)は学校ごとの公開)

【研究・研修事業】

- ① 郡教育研究員派遣事業…揖斐郡内の教職員の資質や指導力の向上、郡内各校の教育活動や授業の充実を目指しています。
- ② 郡教育実践論文事業…今日的な教育の課題を踏まえ、願う児童生徒の姿、指導の意図、指導方法が明確な実践を通して、子どもたちの成長や変容につながる実践が揖斐郡内で行われることを目指しています。
- ③ 揖斐郡教育会研修総会…研究実践論文の優れた取組をプレゼンやシンポジウムで発表して郡内の教職員がお互いに学び合うことを目指しています。
- ④ 授業ライブラリー・実践論文ライブラリー…揖斐郡で実践された授業の指導案や実践論文をデータベース化し、日常の授業づくりにいつでも活用できるようにしています。

【教育相談事業】

揖斐郡教育研修センターには揖斐郡教育会適応教室の「ほほえみ教室」が設置されています。

ほほえみ教室では「郡内不登校小中学生の社会的自立を促し、学校生活への復帰を支援すること」を目指し、教科書を中心とした個に応じた学習や得意なところを伸ばす学習、ソーシャルスキルトレーニング等の活動を行っています。

通級を希望される方は教育研修センターまたは学校の先生にご相談ください。

またほほえみ教室では「保護者と先生のための教育相談研修会」「心の相談会」を行っています。悩んでみえることがありましたらぜひ参加ください。

ほほえみ教室専用ダイヤル 090-3220-1268

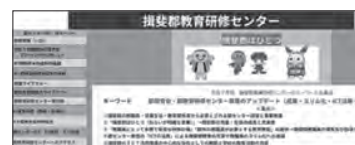


【郡教育研修センターホームページ】

揖斐郡教育研修センターでは郡研修センターホームページを設けています。

ホームページには各作品展のページや授業ライブラリー・実践論文ライブラリー・教育相談・センター通信や教育情報「いび」に関わるページ、研修のための動画や資料をアップしています。

また揖斐郡教育会掲示板やアンケートフォームを設置し、「揖斐郡はひとつ」の合言葉のもと郡内が連携した教育活動が行われるための役割を果たしています。



揖斐郡教育研修センターでは令和8年度、以上のような活動に取り組んでまいります。活動に関しまして郡内の皆さまのご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

問合せ先 揖斐郡教育研修センター ☎ 44-1261



点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

岐阜から始まる、新しい燃料「バイオコークス」

■問／県未来創成課 ☎058(272)8148

岐阜県の豊富な森林資源や畜産資源などの地域資源を活用し、新たな固形燃料「バイオコークス」の実用化と普及を進めるため、産学官が連携し、製造技術の効率化や利用拡大に向けた検討を行っています。これにより、産業分野の脱炭素化やエネルギーの地産地消・安定供給の実現を目指しています。

地域資源を使って石炭コークスに代替できる燃料づくり

燃料の課題	製造業の産業炉で使う石炭コークスの原料はほぼ海外輸入に依存	エネルギーを海外に頼っているため、供給が不安定になるリスクを抱える
必要なのは	安心して使い続けられるエネルギー	岐阜県バイオコークス普及推進研究会 マスコットキャラクター コークモー
岐阜の強み	有機性資源が豊富に存在	飛騨地域を中心に畜産業が盛ん
解決策	例 全国有数の森林県 木くず	牛ふん堆肥
未来に向けて	新たな再生可能エネルギー「バイオコークス」を製造	写真提供：近畿大学
	量産体制確立に向けて国への働きかけを進めるなど、普及に向けた取組を進める	

注目！ バイオコークスの有用性

企業等の脱炭素化

石炭コークスの代替燃料として活用。安定供給プラスCO₂削減に貢献できます。

エネルギーの地産地消

地域資源をエネルギーに活用して、地域で使う循環型モデルに。

災害時に活用

長時間燃焼・長期保存が可能。省スペースで備蓄燃料としても有効です。



◀ 困炉裏での燃焼実験
※投入から1時間20分経過した状態。同時に投入した薪は、ほぼ灰になったが、バイオコークスは激しく燃焼



今後県では、イベントなどで触れる機会を増やし、知って・体験してもらう取組を広げていきます。



岐阜県バイオコークス普及推進研究会
マスコットキャラクター
モクリン

研究結果は
コチラから



TOPICS

01 県内最大級の合同企業説明会を開催します

県内企業200社が集い、インターンシップや職場の魅力を紹介します。今回は、働く人の目線に立ち、柔軟で働きやすい環境を整えることで、労働力確保と生産性向上を同時に目指す「働いてもらい方改革」をわかりやすく紹介します。県が進めるこの改革を知ると岐阜県の企業が働きやすい職場だと気付きます。ぜひご参加ください！

- 日時／令和8年6月13日(土)、14日(日) 13:00～17:00
- 対象者／大学生、短大生、専門学校生、転職希望者、保護者など
- 出展企業数／200社
- 場所／岐阜市文化センター(岐阜市)
- 入場料／無料
- 問／県産業人材課 ☎058(272)8406



▲ 昨年の様子

02 岐阜「鮎を食べよう！」キャンペーンの開催

鮎料理を提供する料理店、鮎商品の販売店、鮎を取扱うBBQ場等と協力し、鮎料理の提供や鮎の消費・販路拡大となる様々なイベントを開催します。また、県内の鮎料理店の魅力やこだわりを一覧紹介するガイドブックを県内関連施設に設置・配布します。



- 開催場所／県内鮎料理店・販売店・BBQ場等
- 問／県里川・水産振興課 ☎058(272)8455



03 風水害に備え、防災情報の受信設定をしよう

近年、岐阜県では大雨によって土砂災害や洪水が度々発生しています。こうした災害に備えるために、災害時にどこに何を持って避難するかなど、避難に必要なことを家族や地域で話しあいましょう。また、いざというとき確実に情報を取得し避難できるよう、「岐阜県公式LINEアカウント」の友だち登録と防災情報の受信設定をお願いします。

- 問／県防災課 ☎058(272)8189

Q 岐阜県 LINE 避難情報



この情報は令和8年4月30日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ【イベントカレンダー】に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111(代)

イベントカレンダー▶

