



定番の野菜を目先を変えて味わいましょう！

まだまだ暑い日が続いていますが、秋・冬野菜が食卓に並び美味しい季節にもなってきました。

今月は秋・冬野菜の定番、大根を少し目先を変えて新鮮な感覚で味わう「大根のひらひらピリ辛スープ」を紹介します。大根には消化酵素がたくさん含まれており、食べすぎや胃もたれなど疲れた胃腸を助けてくれます。

大根のひらひらが麺類のようで、食べるスープの感覚です。ぜひお試しになってみてはいかがでしょうか。

●大根のひらひらピリ辛スープ



【材料（4人分）】

大根… 320g（1/4本）
ベーコン…………… 60g
ほんしめじ… 40g（1/2株）
しょうが… 1かけ（20g）
ねぎ…………… 10g（1/2本）
水…………… 500cc
鶏がらスープ…………… 小さじ1

① 豆板醤 …… 小さじ1/2
しょうゆ…………… 小さじ2
塩…………… 小さじ1/4
片栗粉…………… 大さじ1.5
② 水…………… 大さじ2

【作り方】

- ①大根は皮をむき、細長くピーラーでひく。
- ②ベーコンは1cm幅に切る。
ほんしめじは子房に分ける。ねぎは小口切りにする。しょうがは針しょうが状にする。
- ③鍋に鶏がらスープ、ベーコン、ほんしめじを入れて煮る。沸騰したら①の大根と針しょうがの半量と①の調味料を鍋に入れて、煮たてさせる。
- ④②を加え、とろみがついたら、器に盛り、針しょうがとねぎを天盛りにする。

【1人分の栄養価】

エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	食塩相当量
157kcal	4.4g	7.0g	14mg	0.9g

9月は「食生活改善普及運動」の実施期間です。バランスのよい食事の摂取を心がけましょう。

次回の古紙類等回収について

9月20日（日）午前9時～11時（2時間）

順延の場合、9月27日（日）

◎回収場所 各地区ふれあいセンター

◎回収品目 新聞、雑誌類、チラシ、段ボール、牛乳パック、古着

（注）実施の有無については、当日朝8時に広報無線にてお知らせします。

◎問合せ先／環境生活課 ☎ 35-5372

納期限のお知らせ

8月31日（月）	町県民税（2期）
8月31日（月）	国民健康保険税（4期）
9月30日（水）	国民健康保険税（5期）

納め忘れのないように早めに納めましょう。

※納付は安全で便利な口座振替を利用してください。

※期限内であれば、コンビニまたはスマホ決済でも納付できます。

※期限を過ぎた納付には、延滞金が増加される場合があります。

※納税されないまま放置されますと差押え等の滞納処分が行われることとなります。

※家屋を取り壊した時は、届出をお願いします。

住民だより

7月中に届け出のあった人（敬称略）

こんにちは！赤ちゃん



住所	氏名	保護者	住所	氏名	保護者
相羽	加藤 翠伊	成龍 春菜	上秋	田中 陽莉	ALEXANDER 実香
相羽	松浦 那月	雅 友実	南方	高橋百合華	利樹 麻生
西方	生田 侑汰	真也 侑希	下磯	松井 虹莉	駿也 莉

謹んでお悔やみ申し上げます



住所	氏名	年齢	住所	氏名	年齢
黒野	大友みや子	90	上秋	竹中 和代	79
黒野	小里すぎ子	94	上秋	岸田 妙	93
黒野	若原つや子	75	松山	山村登志子	93
下方	松浦 俊彦	92	公郷	鳥本喜代子	91
下方	若原 智子	89	領家	野津よしゑ	97
稲富	杉山 絹子	89	上磯	加納 和子	89
寺内	武藤 芳子	90			



ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」

分別検索をご利用ください。



人口と世帯（8月1日現在）

人口 … 20,857（-28）
男 … 10,314（-19）
女 … 10,543（-9）
世帯数 … 8,374（-10）

出生8人／死亡23人／転入47人／転出60人

今月の表紙

大野町観光写真
コンテスト入賞作品
（大野町観光協会提供）

です。

ご登録をお願いします

情報発信おおの

町の情報をメール・アプリ・LINEで受け取れます。



広報おおの
電子書籍版
はこちら▲

