



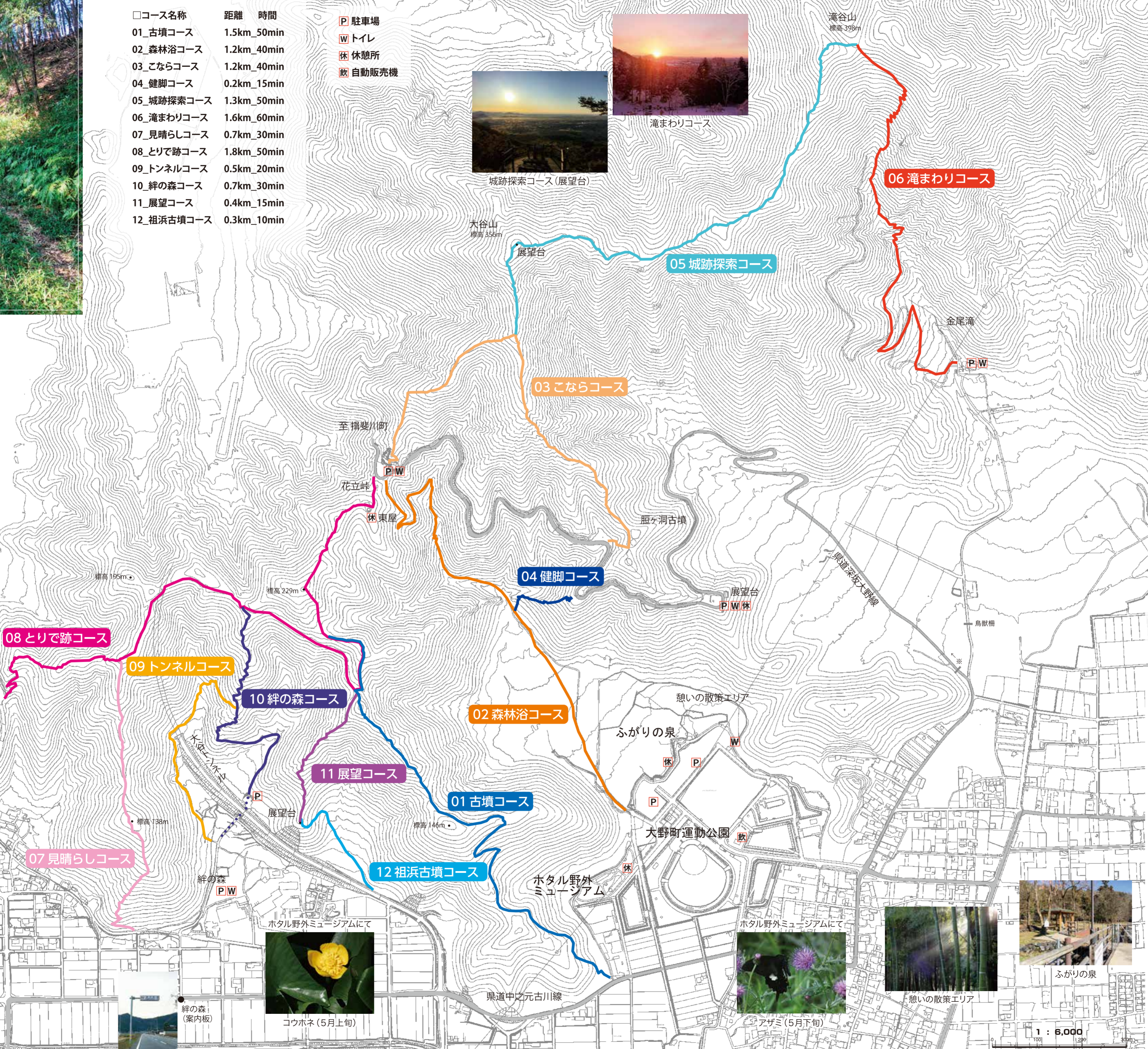
GIFU ONO



とりで跡コース(入口)

□コース名称	距離	時間
01_古墳コース	1.5km	50min
02_森林浴コース	1.2km	40min
03_こならコース	1.2km	40min
04_健脚コース	0.2km	15min
05_城跡探索コース	1.3km	50min
06_滝まわりコース	1.6km	60min
07_見晴らしコース	0.7km	30min
08_とりで跡コース	1.8km	50min
09_トンネルコース	0.5km	20min
10_絆の森コース	0.7km	30min
11_展望コース	0.4km	15min
12_祖浜古墳コース	0.3km	10min

- P 駐車場
- W トイレ
- 休 休憩所
- 販 自動販売機



城跡探索コース(展望台)



滝まわりコース

滝谷山
標高 399m

06 滝まわりコース

展望台

05 城跡探索コース

03 こならコース

04 健脚コース

02 森林浴コース

01 古墳コース

12 祖浜古墳コース

10 絆の森コース

11 展望コース

08 とりで跡コース

09 トンネルコース

07 見晴らしコース

標高 195m

標高 229m

標高 146m



コウホネ(5月上旬)



アザミ(5月下旬)



ふがりの泉



森林浴コース

緩やかな登りなので周囲の自然を楽しむことができる。秋には、いろんなどんぐりが落ちていたので、拾いながら歩くのも楽しい。



滝まわりコース

散策道のすぐ横に水が流れている。滑りやすいので特に注意を。



憩いの散策エリア

アップダウンの少ない木道を歩くので無理なく森林浴が楽しめる。



運動公園周遊

運動公園まわりも整備されておりウォーキングも楽しめる。

※県道深坂大野線の一部区間については冬期通行止めが実施されますのでご注意ください。

■大野町役場 農林課

〒501-0592 岐阜県揖斐郡大野町大字大野80番地
TEL 0585-34-1111 FAX 0585-34-2110
<http://www.town-ono.jp/>

■大野町運動公園

〒501-0504 岐阜県揖斐郡大野町大字野860番地
TEL 0585-35-0120 FAX 0585-52-9077

岐阜県の「清流の国ぎふ森林・環境税」を活用して作成しました。



1 : 6,000

ガイドマップ



- レジャー関連施設
- 季節の観光名所
- 歴史的遺跡
- 公共施設
- 学校



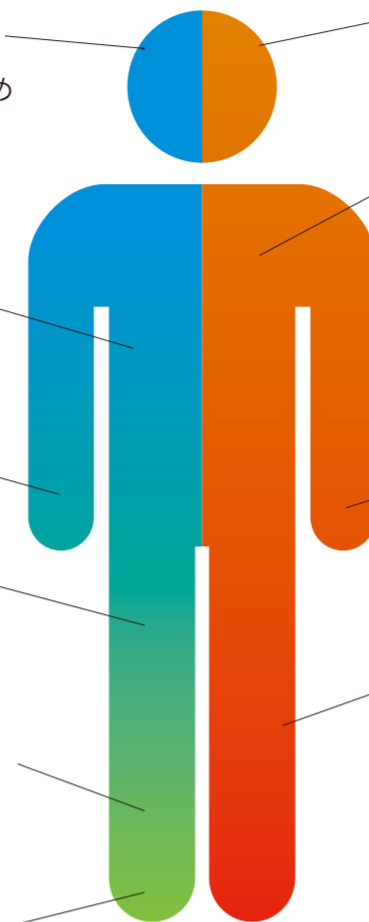
準備 服装

夏

- ◆ 帽子
つばのある日よけできるもの
風で飛ばされないようクリップ止め
またはあごひも付きを
- ◆ ウエア
汗をよく吸い早く乾くもの
虫、ケガ対策に長袖を
- ◆ 手袋
薄手のもの
- ◆ パンツ
歩きやすいショートパンツ
+厚手タイツ+レッグウォーマー
- ◆ 靴下
足への衝撃、疲れの軽減効果のあるスポーツタイプ
やや厚手のもの
- ◆ 靴
靴底が硬めで滑りにくいもの
※トレッキングシューズは経年劣化により、靴底がはがれることがあるのでしばらく使っていない場合は、ひび割れの有無などをチェックする。

秋

- ◆ 帽子
保温性があり耳まで隠れるもの
- ◆ ウエア
防寒着として薄手のフリースやダウン
コンパクトにしまえるものだとgood
防風性の機能も大事
- ◆ 手袋
あたたかい素材のもの
- ◆ パンツ
ストレッチ素材だと歩きやすい
天候変動にも対応できるもの
撥水性、速乾性も



歩く

- 上り: 最初は特に意識して、
ばてずに気持ちよく歩く。
段差はなるべく小刻みに。
 - 下り: 足裏全体で地面を踏む。
少し腰を落として、小刻みに。
- 歩き始めは少し肌寒いぐらいに衣類を調整してゆっくり歩く。歩幅を小さくして同じペースですれ違ふときは、広めのところで山側に避ける。足元にはたくさん的小石が。足を置くイメージで進む。
- 斜面のロープは1人で使う。積極的につかむのではなく、まずは足場を確保し、しっかりと立てから。急斜面に張られたロープを使って斜面を下る時は、斜面に向き合ってロープをつかむ。
- 100m置きに距離標があるので、現在地を確認する。



楽しむ

周回コースに挑戦!
200min

- 運動公園駐車場 (森林浴コース 1.2km_40min)
- 花立峠 (こならコース 0.6km_30min)
- 大谷山山頂 (城跡探索コース 1.3km_50min)
- 滝谷山山頂 (滝まわりコース 1.6km_50min)
- 金尾滝 (滝まわりコース、町道 1.2km_30min)

(滝まわりコース→運動公園駐車場)

散策道は途中で終わり林道につながる。ガタガタ道を経て舗装された道路に出たら道なりに駐車場を目指す。

アクセス

- 東海環状自動車道「大野神戸IC」から車で約15分
- 名神高速道路「岐阜羽島IC」から車で約45分
- 名神高速道路「大垣IC」から車で約40分

持ち物

- 飲み物
- 食べ物 (鮎、チョコレート、ゼリー飲料など)
- クマよけの鈴 (ラジオ)
- ウエットティッシュ
- 虫よけ、虫刺されの薬
- タオル
- ビニール袋 (濡れたもの、ごみを入れる。)
- 雨具 (傘より両手の空くカッパが最適。防寒にも使える。)
- ヘッドライト (ご来光登山)

注意

「コース内 火気厳禁」

- ・こまめに水分補給。(目安として体重50kgの人が2時間歩く場合は、500mlの水分をとるよう掛ける。)
- ・散策道入り口には有害鳥獣から農作物を守るためチェーンによる施錠がされている。開けたら必ず閉めること。
- ・散策コースは借りている土地。コース外への侵入は禁止。
- ・ゴロゴロと雷鳴が聞こえたら、早めに安全な場所へ避難すること。



こんな生き物に注意!



クマ: 朝夕の薄暗い時間帯は採食活動が盛ん。
ハチ: 夏から秋にかけて活発に活動。
カエントケ: 枯れ木の根際をよく注意して。触るとヤケドのおそれ。