

自宅療養中の相談窓口一覧

○自宅療養者相談窓口(看護師常駐)

相談内容 自宅療養中の健康上の心配事

受付内容 24時間対応、土日祝日を含む毎日

※電話番号はご本人に事前にお伝えします。

○ストレスなど心の健康に関する相談

電話番号 058-231-9724

受付時間 平日 AM 9～12時、PM 1～5時

○コロナハラスメントに関する相談

電話番号 058-272-8252

受付時間 平日 AM 9～PM 5時

自宅療養の詳細については、「自宅療養のしおり」をご覧ください。



インターネットで検索する場合は、「岐阜県 自宅療養のしおり」で検索してください)

新型コロナウイルス感染症

自宅療養

知って 備えて

(県自宅療養のしおり簡易版)



岐阜県 健康福祉部

新型コロナウイルス感染症（オミクロン株）は、現在、県内で感染爆発が続き、受入れ施設のひっ迫により、自宅療養者が増加しています。

もしもの**自宅療養**に備えて、
日頃から**準備**を

- ・トイレ、浴室、洗面台など、同居する方との共同空間の消毒に必要な**衛生用品（消毒用品、手袋、マスク）**を準備ください。（乳幼児がいる世帯ではミルクやおむつ等）
- ・**タオル、石けん、歯磨き粉、食器、シーツは、別々に準備**してください。
- ・**食料、日用品を準備**ください。（目安は2週間分）

※自宅療養になった場合、必要な方には7日分相当の食料品等を配送する支援もあります。

自宅療養となった方がすること

○感染を拡大させないために

- ・外出せず、人と会わないでください。
- ・同居の方と生活空間を分け、接触を避けてください。
- ・マスク着用と小まめな手洗いをしてください。

○健康状態の報告を

- ・毎日3回、体温、酸素飽和度の測定のセルフチェックをお願いします。
- ・毎朝1回、スマートフォンやパソコンでのオンラインによる報告をお願いします。
※パルスオキシメーターはご自宅に送付します。
※スマートフォンをお持ちでない方など、オンライン入力ができない方は、県からの電話連絡により確認させていただきます。
- ・夜間でも、**体調異変時は必ず専用窓口**に連絡をお願いします。
（専用窓口連絡先は、事前に本人にお伝えします）