

楽しいマタニティライフのために

～妊娠中のサロンのご案内～



妊娠おめでとうございます！

大野町では、妊娠・出産を楽しく、健やかに過ごせるよう、プレママサロン・パパママサロンを開催します。次から次へと出てくる不安や心配事など、サロンでおしゃべりしませんか。気になることは助産師さんにどんどん質問してください。「こんなこと聞いてもいいの？」と思うことが、実はみんなも気になっていることかもしれませんね。

サロンでリフレッシュして、妊娠・出産を楽しく乗り切りましょう！

赤ちゃんが生まれた後のことが
まだ想像できない…

お産前に何を用意したらいい？
〇〇は買っておくべき？

おなかが大きくなって
腰痛がづらくなってきた…

母乳で育てたいけど
出てくれるか不安…

ひとりのときに
陣痛が来たらどうしよう

ちょっと気になるけど…
でも、こんな些細なこと
聞いてもいいのかな？



参加無料
申込不要
時間内出入り自由

参加無料
5日前までに
お電話ください

プレママサロン

- ・プレママやママ同士おしゃべりしよう
- ・助産師さんになんでも聞いちゃおう

令和5年 5月22日(月)

9月1日(金)

11月27日(月)

令和6年 2月2日(金)

開設時間：10:00～11:30

場所：大野町保健センター

妊娠中のかた・産後1年くらいまでのかた

持ち物：母子健康手帳、飲み物

パパママサロン

- ・パパも妊婦さんに変身！
- ・一足早く子育て体験～おむつ交換
- ・先輩パパママ、赤ちゃんとの交流会

令和5年 6月24日(土)

12月9日(土)

時間：10:00 受付開始

11:30 終了予定

場所：大野町保健センター

妊娠中のかたとそのパートナー

持ち物：母子健康手帳、飲み物

<申し込み・問い合わせ先>
大野町保健センター
0585-34-2333