

### 乳児健康診査

| 実施日           | 対象者                                    |                                                                                                            |
|---------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和7年 4月24日(木) | 生後3～4か月児<br>※健診の前月に対象者には郵送<br>でご案内します。 | ○場所:保健センター<br>○受付時間:午後【個別案内】<br>○内容 ・身体計測・問診<br>・内科健診<br>・離乳食教室<br>・保健、栄養相談<br>○持ち物:母子健康手帳<br>質問票<br>バスタオル |
| 5月29日(木)      |                                        |                                                                                                            |
| 7月3日(木)       |                                        |                                                                                                            |
| 8月7日(木)       |                                        |                                                                                                            |
| 9月16日(火)      |                                        |                                                                                                            |
| 10月21日(火)     |                                        |                                                                                                            |
| 11月25日(火)     |                                        |                                                                                                            |
| 12月25日(木)     |                                        |                                                                                                            |
| 令和8年 1月27日(火) |                                        |                                                                                                            |
| 3月5日(木)       |                                        |                                                                                                            |

### 1歳6か月児健康診査

| 実施日           | 対象者                                  |                                                                                               |
|---------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和7年 4月30日(水) | 1歳6か月児<br>※健診の前月に対象者には郵送<br>でご案内します。 | ○場所:保健センター<br>○受付時間:午後【個別案内】<br>○内容 ・身体計測<br>・内科、歯科検診<br>・保健、栄養相談<br>○持ち物:母子健康手帳 質問票<br>バスタオル |
| 7月1日(火)       |                                      |                                                                                               |
| 8月26日(火)      |                                      |                                                                                               |
| 10月28日(火)     |                                      |                                                                                               |
| 12月23日(火)     |                                      |                                                                                               |
| 令和8年 3月18日(水) |                                      |                                                                                               |

### 3歳児健康診査

| 実施日           | 対象者                                  |                                                                                                              |
|---------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和7年 4月15日(火) | 3歳6か月児<br>※健診の前月に対象者には郵送<br>でご案内します。 | ○場所:保健センター<br>○受付時間:午後【個別案内】<br>○内容 ・身体計測<br>・尿、眼科検査<br>・内科、歯科健診<br>・保健、栄養相談<br>○持ち物:母子健康手帳<br>質問票、目と耳のアンケート |
| 5月20日(火)      |                                      |                                                                                                              |
| 6月23日(月)      |                                      |                                                                                                              |
| 9月2日(火)       |                                      |                                                                                                              |
| 11月4日(火)      |                                      |                                                                                                              |
| 令和8年 1月6日(火)  |                                      |                                                                                                              |
| 3月3日(火)       |                                      |                                                                                                              |

### 乳幼児ふれあい健康相談

| 実施日                                                    | 内 容                                                                    |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 令和7年 4月2日(水)                                           | 身体計測・育児相談 助産師による相談など<br>(必要に応じて母乳マッサージを行うことがあります。<br>タオルを3～4枚お持ちください。) |
| 8月6日(水)                                                |                                                                        |
| 12月3日(水)                                               |                                                                        |
| 令和8年 2月4日(水)                                           | 身体計測・育児相談 栄養士による栄養相談など                                                 |
| 令和7年 5月7日(水)                                           |                                                                        |
| 9月3日(水)                                                |                                                                        |
| 令和8年 1月7日(水)                                           | 3月4日(水)                                                                |
| ○場所:保健センター<br>○受付時間:午前9時30分～午前11時<br>○持ち物:母子健康手帳、バスタオル |                                                                        |
| ○対象者:妊婦、0歳～小学校就学未満                                     |                                                                        |

### よちよち(1歳児)教室

| 実施日           | 対象者                                      |                                                                                                    |
|---------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和7年 4月22日(火) | 生後10～12か月児<br>※健診の前月に対象者には郵送<br>でご案内します。 | ○場所:保健センター<br>○受付時間:午前【個別案内】<br>○内容 ・問診、身体計測<br>・食事、歯科に関する話<br>・各種個別相談<br>○持ち物:母子健康手帳 質問票<br>バスタオル |
| 6月17日(火)      |                                          |                                                                                                    |
| 7月30日(水)      |                                          |                                                                                                    |
| 9月30日(火)      |                                          |                                                                                                    |
| 11月11日(火)     |                                          |                                                                                                    |
| 12月16日(火)     |                                          |                                                                                                    |
| 令和8年 2月3日(火)  |                                          |                                                                                                    |
| 3月17日(火)      |                                          |                                                                                                    |

### わんぱく(2歳児)教室

| 実施日           | 対象者                               |                                                                                                                 |
|---------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和7年 4月25日(金) | 2歳児<br>※健診の前月に対象者には郵送<br>でご案内します。 | ○場所:保健センター<br>○受付時間:午前【個別案内】<br>○内容:・身体計測<br>・保育士さんとの遊び<br>・手形<br>・虫歯のなりやすさテスト<br>・各種個別相談<br>○持ち物:母子健康手帳<br>質問票 |
| 5月30日(金)      |                                   |                                                                                                                 |
| 6月20日(金)      |                                   |                                                                                                                 |
| 7月11日(金)      |                                   |                                                                                                                 |
| 9月18日(木)      |                                   |                                                                                                                 |
| 10月24日(金)     |                                   |                                                                                                                 |
| 12月12日(金)     |                                   |                                                                                                                 |
| 令和8年 1月9日(金)  |                                   |                                                                                                                 |
| 2月13日(金)      |                                   |                                                                                                                 |
| 3月6日(金)       |                                   |                                                                                                                 |

### モグモグ教室

| 実施日           | 対象者                     |                                                                                  |
|---------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 令和7年 4月16日(水) | 離乳食中期頃<br>(生後7～8か月頃が目安) | ○場所:保健センター<br>○受付時間:午前【個別案内】<br>○内容:身体計測<br>栄養士による離乳食の進め方の話<br>○持ち物:申し込み時にご案内します |
| 6月6日(金)       |                         |                                                                                  |
| 7月15日(火)      |                         |                                                                                  |
| 9月1日(月)       |                         |                                                                                  |
| 10月15日(水)     |                         |                                                                                  |
| 12月2日(火)      |                         |                                                                                  |
| 令和8年 1月21日(水) |                         |                                                                                  |
| 3月10日(火)      |                         |                                                                                  |