

### 乳児健康診査

実施日	対象者	
令和8年4月7日(火)	4～5か月ごろ ※対象者には健診の前月に郵送でご案内します。	○場所:保健センター ○受付時間:午後【個別案内】 ○内容:・身体測定 ・内科健診 ・個別相談 ○持ち物:母子健康手帳、質問票、バスタオル
5月12日(火)		
6月16日(火)		
7月28日(火)		
9月1日(火)		
10月6日(火)		
11月10日(火)		
12月15日(火)		
令和9年1月19日(火)		
3月2日(火)		

### 1歳6か月児健康診査

実施日	対象者	
令和8年5月26日(火)	1歳6か月ごろ ※対象者には健診の前月に郵送でご案内します。	○場所:保健センター ○受付時間:午後【個別案内】 ○内容:・身体測定 ・内科、歯科健診 ・個別相談 ○持ち物:母子健康手帳、質問票、バスタオル
8月4日(火)		
9月15日(火)		
10月27日(火)		
令和9年1月26日(火)		
3月15日(月)		

### 3歳児健康診査

実施日	対象者	
令和8年4月24日(金)	3歳6か月ごろ ※対象者には健診の前月に郵送でご案内します。	○場所:保健センター ○受付時間:午後【個別案内】 ○内容:・身体測定 ・尿検査 ・視覚屈折検査 ・内科、歯科健診 ・個別相談 ○持ち物:母子健康手帳、質問票、採尿した尿、目と耳のアンケート、食生活等実態調査
6月30日(火)		
8月26日(水)		
10月14日(水)		
12月7日(月)		
令和9年1月26日(火)		
3月9日(火)		

### 5歳児健康診査

実施日	対象者	
令和8年5月21日(木)	年中児 ※対象者には健診の2か月前に郵送でご案内します。事前に問診票の回答をお願いします。	○場所:保健センター ○受付時間:13:00～13:10 ○内容:・眼科検査 ・集団遊び／教育委員会の講話 ・内科健診 ・個別相談 ※別日に通園している園で保健師巡回を行います ○持ち物:母子健康手帳
6月25日(木)		
7月16日(木)		
9月3日(木)		
10月22日(木)		
11月19日(木)		
12月17日(木)		
令和9年1月14日(木)		
2月18日(木)		
3月4日(木)		

### よちよち(1歳児)教室

実施日	対象者	
令和8年5月28日(木)	10～12か月ごろ ※対象者には教室の前月に郵送でご案内します。	○場所:保健センター ○受付時間:午前 ○内容:・身体測定 ・歯みがきと食事の話 ・個別相談 ○持ち物:母子健康手帳、質問票、バスタオル
7月17日(金)		
9月17日(木)		
11月13日(金)		
12月23日(水)		
令和9年2月5日(金)		

### わんぱく(2歳児)教室

実施日	対象者	
令和8年4月17日(金)	2歳ごろ ※対象者には教室の前月に郵送でご案内します。	○場所:保健センター ○受付時間:午前 ○内容:・成長記念の手形 ・虫歯のなりやすさテスト ・身体測定 ・保育士さんと親子遊び ・個別相談 ○持ち物:母子健康手帳、質問票
6月5日(金)		
7月23日(木)		
9月11日(金)		
10月9日(金)		
12月9日(水)		
令和9年1月22日(金)		
2月25日(月)		
3月19日(金)		

### 離乳食教室

実施日	対象者		
令和8年4月15日(水)	〈スタート編〉 3か月ごろ  〈ステップアップ編〉 7～8か月ごろ	〈スタート編〉 ○場所:保健センター ○受付時間:13:00～13:10 ○内容:・離乳食のすすめ方とポイントについての話 ・個別栄養相談 ・身体測定(希望者) ○持ち物:母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用のスプーン・コップ	〈ステップアップ編〉 ○場所:保健センター ○受付時間:午後【個別案内】 ○内容:・個別栄養相談 ・身体測定 ○持ち物:母子健康手帳、問診票、バスタオル
5月22日(金)			
7月6日(月)			
8月18日(火)			
9月30日(水)			
11月5日(木)			
12月14日(月)			
令和9年1月27日(水)			
3月11日(木)			

### ふれあい健康相談

実施日	内容
令和8年4月8日(水): 6月3日(水)	・身体測定 ・育児相談 ・栄養士による栄養相談
8月5日(水): 10月7日(水)	・助産師による相談 (必要に応じて母乳マッサージを行います。バスタオルを3～4枚ご用意ください)
12月2日(水): 令和9年2月3日(水)	
令和8年5月13日(水): 7月1日(水)	
9月2日(水): 11月4日(水)	・身体測定 ・育児相談 ・栄養士による栄養相談
令和9年1月6日(水): 3月3日(水)	
○場所:保健センター ○受付時間:9:30～11:00 ○対象者:妊婦、乳幼児	