

## 令和8年度 国保特定健康診査のご案内

|       |                                                                                |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者   | 大野町在住で国民健康保険に加入している40～74歳の方<br>※治療中の方も対象です。                                    |
| 実施場所  | 揖斐郡内指定医療機関(別紙医療機関リストをご覧ください)                                                   |
| 実施方法  | 《国保特定健康診査の受け方》 下記参照                                                            |
| 健診項目  | 問診・身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査<br>血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎機能)<br>※医師が必要と判定した人のみ 貧血・心電図・眼底検査を実施 |
| 自己負担金 | <b>1,000円</b> (受診時、医療機関窓口でお支払いください)                                            |
| 持ち物   | 国保特定健康診査受診券、問診票(裏面)<br>マイナ保険証または資格確認書(必ずお持ちください)<br>前年度の健診結果(ある方のみ)            |
| 実施期間  | <b>令和8年 6月1日(月)～8月31日(月)</b>                                                   |

◎詳しい健診項目は以下のとおりです。

| 検査項目 | 問診身体測定(腹囲含む) | 〈脂質検査〉     |      | 〈肝機能〉        | 〈血糖〉      | 〈腎機能〉  |
|------|--------------|------------|------|--------------|-----------|--------|
|      | 理学的検査        | 総コレステロール   | 中性脂肪 | AST (GOT)    | ヘモグロビンA1c | 尿酸     |
|      | 血圧測定         | HDLコレステロール |      | ALT (GPT)    | 空腹時血糖     | クレアチニン |
|      | 尿検査(蛋白・糖・潜血) | LDLコレステロール |      | γ-GT (γ-GTP) |           |        |

◎この健診を受診することにより、日頃の生活習慣が健診結果として表れ、自分自身の健康状態が確認できます。

◎健康診査の結果に基づいて、メタボリックシンドローム判定がなされ、特定保健指導がおこなわれます。案内書が届いた方は、必ず特定保健指導をお受けください。

◎やむを得ず、実施期間に受診が困難な場合は、医療機関によっては12月まで受診が可能な事があります。受診する医療機関へ直接お問い合わせください。

◎職場での健診や人間ドック等を受診された方は下記窓口までお知らせください。

### 《国保特定健康診査の受け方》

○裏面の国保特定健康診査問診票の太線枠内を記入してください。

○健診の10時間以上前から、水以外の飲食物の摂取はご遠慮ください。  
また健診前日はアルコール摂取や激しい運動は避けてください。  
服薬中の方は、医師の指示に従ってください。

○健診結果は、後日受診された医療機関にて必ず受け取り、結果説明を受けてください。

|      |                                                |
|------|------------------------------------------------|
| 問合せ先 | 受診券・受診方法に関すること<br>大野町役場 住民課 保険年金係 (TEL35-5368) |
|      | 健診の内容・保健指導に関すること<br>大野町 保健センター (TEL34-2333)    |

**※裏面の問診票を必ずご記入ください。**