

パパママサロンのご案内



健やかに楽しく妊娠中や出産後の生活を送れるよう、パパママサロンを開催します。

町内のパパママと楽しみなこと、不安なこと、心配なことなどおしゃべりしてみませんか。「こんなこと聞いてもいいの？」ということでも大丈夫です。サロンで気持ちをリフレッシュして、妊娠・出産を乗り切っていきましょう！

開催日

令和8年 4月18日 (土)

10月17日 (土)

時間：10:00 受付開始

11:30 終了予定

対象：妊娠中の方とそのパートナー

場所：大野町保健センター

持ち物：母子健康手帳、飲み物

参加費：無料

※参加を希望される場合は、開催の5日前までに電話または二次元コードからお申込みください。

<申し込み・問い合わせ先>

大野町保健センター

0585-34-2333



パパも妊婦さんに変身！

妊婦ジャケットを着て妊婦体験をします。床に座ったり、階段を上ったりという日常の動きでも妊婦さんになると…。パパもママの気持ちを体験してみましょう。

おむつ交換&沐浴をしてみよう

赤ちゃん人形を使っておむつ交換、沐浴をしてみましょう。沐浴のグッズについても紹介します。

産後の生活をイメージしよう

赤ちゃんが生まれたら、授乳やおむつ交換などが1日の生活に追加されます。赤ちゃんがいる1日の生活をイメージして家事育児の分担について考えてみましょう。

先輩パパママと交流会

出産バッグの中身は？準備したものや準備したけどいらなかったものは？出産のときパパがしたことは？など先輩パパママとおしゃべりしましょう。