

## 別紙 1

下記のメニューを実施する仮定として、その作業工程表及び作業動線図を作成すること。作業動線図は、添付資料 1 - 2 を使用すること。

## 献立名

わかめごはん、牛乳、さけと野菜のカップ焼き、切干大根のごまよごし、ぽかぽか豚汁

料理・食品・材料名	一人当たりの量 (g)			下処理等
	小学校	中学校	保育園	
◆わかめごはん				
強化米入り精白米	80.00	×1.2	×0.8	
米粒麦	4.00			
炊き込みわかめの素	1.80			後混ぜ
◆牛乳				
牛乳				
◆さけと野菜のカップ焼き				
さけ切り身	1切(50g)	×1.2	×0.8	
酒	1.00			
食塩	0.10			
白こしょう	0.01			
有塩バター	2.00			釜で溶かす
オリーブ油	0.10			
たまねぎ	10.00			短冊
にんじん	5.00			千切り
ぶなしめじ	6.00			
キャベツ	10.00			1cm
上白糖	1.20			
こいくちしょうゆ	3.00			
本みりん	1.00			
ねぎ	2.00			小口切り
紙カップ	1枚			
◆切干大根のごまよごし				
切干大根	4.00	×1.2	×0.8	異物確認→水戻し
こまつな	15.00			1cm
にんじん	5.00			千切り
ホールコーン	5.00			
こいくちしょうゆ	2.20			
本みりん	1.00			
和風だし	0.20			
黒ごま(いり)	0.50			からいり
すりごま	0.50			からいり
◆ぽかぽか豚汁				
煮干し	3.00	×1.2	×0.8	前日から水につける
フレーク節	1.00			
豚ばら肉	10.00			
酒	0.50			
ごぼうカット	10.00			
にんじん	10.00			3mmいちよう
木綿豆腐	15.00			1.5cm角→水さらし
じゃがいも	25.00			5mmいちよう
こんにやくカット	10.00			下ゆで
池田町産豆みそ	8.80			ミキサー
一味とうがらし	0.01			
ねぎ	3.00			小口切り
しょうが	1.00			すりおろす→汁使用

# 作業工程表

池田町大野町  
学校給食センター

わかめご飯	さけと野菜のカップ焼き		切干大根のごまよごし		ぽかぽか豚汁	
米+麦 ↓ 炊飯 ↓ ごはん ↓ 炊き込みわかめ(後混ぜ) ↓ 攪拌 ↓ 配缶  温  テ エ ｸﾞ	学校区分	規格	下処理洗浄	切り方	下処理洗浄	切り方
	保育園	40g	こまつな	1cm	じゃがいも	いちよう5mm
	小学校	50g	にんじん	3×4細せん	にんじん	いちよう3mm
	中学校	60g	ホールコーン		ごぼうカット	
	センター	60g			ねぎ	3mm小口切り
	下処理洗浄	切り方			しょうが	すりおろす→汁使用
	たまねぎ	3×15短冊	前処理		前処理	
	にんじん	3×4細せん	切干大根	異物確認 水戻し	池田町産豆みそ	ミキサー
	しめじ				こんにやく	下ゆで
	キャベツ	1cm			豆腐	1.5cm角
	ねぎ	小口5mm				水さらし
	スチコン設定	コンビ	作り方		作り方	
	水分量	20%	ごま(黒いり・白すり)からいり		煮干しは前日から水につけておく	
	温度	230℃	↓		だしをとる	
	時間	12分	温 保冷 テ エ ｸﾞ		(煮干し、フレーク節)	
前処理		調味料加熱		↓		
有塩バター	揚げ物室の釜で溶かす	濃口しょうゆ、みりん、和風だし		豚ばら肉		
	肉下へ(湯煎)	↓		ひらひらと入れる		
作り方		温 循環水冷却 テ エ ｸﾞ		↓		
※前日までに紙カップを用意する		↓		温 保冷 テ エ ｸﾞ		
さけは前日に冷蔵庫で解凍		野菜ゆでる		酒		
釜で具を作る		にんじん、こまつな		ごぼう		
オリーブ油でたまねぎを炒める		ホールコーン(蒸す)		にんじん		
しめじ、キャベツ、にんじん		↓		↓		
↓		温 冷却 テ エ ｸﾞ		こんにやく		
上白糖、しょうゆ、みりん		↓		↓		
↓		温 保冷		じゃがいも		
ねぎ		切干大根ゆでる		豆腐		
↓		↓		温 ↓		
取り出す		温 冷却 テ エ ｸﾞ		豆みそ		
※温度とらない		↓		↓		
さけ+酒		温 保冷 テ エ ｸﾞ		ねぎ		
ドリップを切る		切干大根ゆでる		生姜のしぼり汁		
↓		↓		一味唐辛子(保なし)		
塩、こしょう		温 冷却 テ エ ｸﾞ		↓		
↓		温 保冷 テ エ ｸﾞ		配缶		
紙カップに入れる		和える		↓		
具をのせる		野菜、切干大根		温		
溶かしバターをかける		調味料、ごま		↓		
焼く		↓		配缶		
温 ↓		配缶		↓		
配缶		↓		温		
				↓		
				配缶		